

Gerando em: 17/07/2012 às 15:13:25

Aluno: ANDERSON SOUZA DE MORAES

Curso: NR-35 - Trabalho em Altura

Feita em: 17/07/2012 às 14:18:31

Assinale a alternativa que contém apenas um aspecto relativo a políticas e procedimentos que devem ser implementados para cada local de trabalho:

- a) identificação e avaliação de metas
- b) monitoramento de desempenho e revisão das metas
- c) mecanismos de imposição aos trabalhadores;
- d) programas de capacitação e formação atualização e/ou reciclagem;**
- e) métodos inseguros de trabalho (tais como os procedimentos de trabalho ou tarefa);
- f) inspeções a cada 8 meses e programas de revisão;

Assinale a alternativa que não contém normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura?

- a) Artigo sétimo da Constituição Federal
- b) Capítulo V da CLT ? Consolidação das Leis Trabalhistas
- c) Norma ABNT 6494 : Segurança em Andaimos
- d) NR 18, NR 1, NR 10, NR 17, NR 31**
- e) NR 27, NR 25, NR 19, NR 13

Assinale a alternativa que contém atividades que possuem risco de queda de altura:

- a) Manutenção em telhados (telhas, rufos, chaminés, exaustores etc.); pintura, limpeza, lavagem e serviços de alvenaria nas fachadas e estruturas; instalação e manutenção elétrica (linhas de transmissão e postes elétricos) ou de comunicações de dados e telefonia.
- b) Manutenção de redes hidráulicas aéreas; acesso a equipamentos através de escadas de marinheiro ou andaimes, inclusive em espaço confinado; paradas de manutenção
- c) Serviços de manutenção em telhados; pontes rolantes; montagem de estruturas diversas.
- d) Serviços em ônibus e caminhões (enlombamento, carregamento, descarregamento); depósitos de materiais; trabalhos de manutenção em torres.
- e) Todas as alternativas estão corretas**

Assinale as 5 alternativas corretas:

- a) Risco é a possibilidade para causar dano**
- b) Perigo é a possibilidade de que um determinado perigo se torne real**
- c) Os três passos para uma gestão de riscos são identificar os perigos, avaliar os riscos e controlar os riscos**
- d) Superfícies, andaimes, aberturas ou furos, iluminação, calçado e vestuário não são fatores muito importantes para verificar no local de trabalho**
- e) Uma ferramenta de identificação de perigos utilizada é a AST ? Análise de Segurança do Trabalho ou Análise de Segurança da Tarefa**
- f) Olhar para a forma como as tarefas/trabalhos são realizados e determinar o tipo de operação a ser executada não são consideradas maneiras de determinar a probabilidade de cada risco**

g) Segundo a Ordem da Tabela 1, na ordem preferencial de medidas de controle, o controle administrativo é considerada uma medida de controle mais eficaz

h) Na monitoração e revisão de medidas de controle a seleção e execução de uma medida de controle é considerada o fim do processo de gestão de risco

i) Cada local de trabalho deve ter um programa planejado de inspeções e manutenção; deve realizar uma análise cada vez que o ambiente muda de trabalho

j) Instrução e formação não se constituem em uma parte importante para a garantia de sistemas de trabalho seguro

k) Cursos ou palestra de integração são essenciais para os novos empregados e onde as situações de trabalho mudaram

l) Supervisão por uma pessoa competente não é importante onde há risco de queda

m) Os funcionários devem seguir as OS ? Ordens de Serviço elaboradas pelo empregador, previstas na CLT e na NR 01

a) d,f,h,j,m

b) a,,b,d,g,k

c) c,d,e,k,m

d) b,c,i,j,k

e) c,e,i,k,m

A FUNDACENTRO publicou o RTP 01 ? Medidas de Proteção Contra Quedas de Altura e a ABNT publicou a NBR 15475 : 2007 ? Acesso por Corda ? Qualificação e Certificação de pessoas:

a) certo

b) errado

c) não sei

Sobre APR é correto afirmar:

a) **É a sigla de Análise Preliminar de Riscos**

b) É usada por uma equipe multidisciplinar

c) Determina os riscos de cada atividade de uma tarefa

d) Serve para determinar ao final quais medidas podem eliminar os riscos listados

e) Em outro modelo de formulário é chamada de Análise Preventivista de Risco

f) todas estão corretas

Assinale as 3 alternativas incorretas:

a) Falta de grade no piso é perigo grave

b) Sistema de Prevenção de Quedas é um sistema desenhado para prevenção de quedas de uma pessoa de um nível para outro e também usado para minimizar o risco de lesões ou danos durante a queda

c) Sistemas de prevenção de lesões e quedas incluem malha de plástico de 50 centímetros de largura, plataformas faltando tábuas, trava-quedas que falham na maioria das vezes

d) Por mais que existam vários modelos de cintos de segurança, um sistema pessoal contra quedas inclui um ponto de ancoragem, o cabo que une o ponto ao cinto ? e ? o cinto de segurança tipo paraquedista

e) Um ponto-chave sobre o uso de sistemas de prevenção é a pessoa não saber usar o sistema de prevenção de quedas

f) Um sistema trava-quedas deve ser usado em vez de um sistema de retenção quando o usuário não irá chegar a uma posição onde uma queda é previsível

g) Os trabalhadores devem estar cientes de que a prevenção depende do tamanho da queda, da eficácia e da durabilidade dos sistemas de prevenção contra quedas

a) somente a,d,f estão corretas

b) somente c,e,g estão corretas.

c) somente c,e,f estão corretas.

d) somente b,e,f estão corretas.

e) somente c,d,f estão corretas.

Assinale as duas alternativas corretas:

a) Efeito pêndulo significa um potencial perigo num sistema anti-queda, pois em algumas situações o trabalhador pode balançar no chão ou balançar para trás

b) A oscilação para baixo ou balançar para trás não ocorre no interior de um telhado

c) Uma medida para evitar o risco de oscilação para baixo é instalar placas de aviso

d) Na oscilação para trás o trabalhador não vai colidir com quaisquer obstruções no caminho do balanço

e) Pessoas que trabalham em altura ou uma posição elevada devem trabalhar sozinhas

f) Os trabalhadores devem ser treinados em técnicas de resgate e estarem familiarizados com o local

a) somente a,b estão corretas.

b) somente c,f estão corretas.

c) somente a,d estão corretas.

d) somente a,f estão corretas.

e) somente a,e estão corretas.

Sobre a PT ? Permissão de Trabalho é correto afirmar:

a) É uma prévia análise dos riscos envolvidos nos serviços rotineiros/não rotineiros

b) Ela é emitida por escrito

c) Um dos objetivos é assegurar que os trabalhos sejam executados com segurança

d) Ela é emitida após a emissão da APR

e) Uma cópia da APR fixa anexada à PT

f) A PT deve contemplar, entre outros aspectos, a proibição do trabalho de forma isolada e o sistema de comunicação

g) todas as alternativas

Assinale a alternativa incorreta:

- a) O trabalhador só deverá se conectar a pontos que já estejam corretamente posicionados e travados
- b) Redes de segurança podem fornecer um meio satisfatório de proteção contra lesões de queda e permitem que os trabalhadores possuam máxima flexibilidade de movimento
- c) Na progressão em andaimes é imprescindível o uso de EPI's, principalmente os cintos de segurança paraquedista, talabardes duplos e conectores de grande abertura
- d) Uma alternativa para sistema de escada e torre é o talabarde em 'Y'?
- e) Os talabardes devem possuir um sistema absorvedor de energia
- f) 30° ou 45° não são conhecidos como ângulos de um cone de segurança, onde o trabalhador deve ficar dentro deste cone durante o balanço

Assinale apenas as alternativas que estão corretas:

- a) Não é obrigatória a instalação de proteção coletiva onde houver risco de queda de trabalhadores ou de projeção de materiais
- b) Os materiais de trabalho deverão estar presos a suportes, evitando a queda dos mesmos
- c) Antes de ser usada uma escada deve ser inspecionada para encontrar falhas
- d) As escadas de marinheiro não foram criadas no sentido de evitar uma queda mas simplesmente formar um funil durante a queda; as lesões podem surgir a partir do golpe contra esta proteção a medida que o trabalhador vai caindo
- e) O ideal para subir e descer em escadas é um sistema permanente ou temporário, composto de corda ou cabo de aço, mas não é necessário usar travaquedas
- f) Treinamentos nos procedimentos de resgate devem ocorrer antes do uso da escada fixa
- g) Uma escada deve estar bem apoiada sendo segura na base ou amarrada no ponto de apoio
- h) Se a distância entre a base da escada e a estrutura de apoio é de um metro a escada de trabalho deverá ter quatro metros de altura
- i) Três pontos de contato com a escada devem ser mantidos em todos os momentos
- j) Extensões ou escadas simples podem ser usadas como uma plataforma de trabalho
- k) As aberturas no piso devem ter fechamento provisório resistente
- l) Não se deve colocar a escada sobre qualquer equipamento ou máquina.

a) d, f, g, h, i

b) k, l, d, c

c) c, d, h, i, k, l

d) a, b, d, c, e

e) a, b, e, f, g, j

Assinale a alternativa correta sendo que 'F' para falso e 'V' para verdadeiro.

- a) Em atividades com risco de queda e altura superior a 2 m, deve ser usado cinto pára-quedista, com ligação frontal ou dorsal
- b) Em atividades sem risco de queda, com o objetivo de, simplesmente, limitar a movimentação do trabalhador, é permitido usar o talabarte ligado à linha da cintura.
- c) As varas telescópicas com ganchos permitem acessar pontos de ancoragem situados a uma distância que pode variar de 10 a 17 metros, sendo de fácil regulagem e ajustes. Usadas, por exemplo, para escadas móveis, para limpeza, manutenção de luminárias, exaustores e equipamentos industriais; em andaimes tubulares; em escadas de marinheiro
- d) O Ministério do Trabalho exige que nos telhados sejam instaladas linhas de segurança, para segura movimentação do trabalhador (NR 18.18).
- e) Geralmente, a linha de segurança é constituída de trilho de aço ou de uma corda/cabo guia e um trava-queda retrátil
- f) Não é necessário diariamente, antes do uso do trava-queda, verificar o perfeito estado do cabo retrátil, o imediato travamento do cabo, após ser puxado com força para fora e nem o retorno integral do cabo retrátil, após deixar de ser puxado.
- g) O uso de uma PTA ? Plataforma de Trabalho Aérea não está previsto na NR 18
- h) Segundo a NR 18, em seu Anexo IV, Plataforma de Trabalho Aéreo ? PTA é o equipamento móvel, autopropelido ou não, dotado de uma estação de trabalho (cesto ou plataforma) e sustentado em sua base por haste metálica (lança) ou tesoura, capaz de erguer-se para atingir ponto ou local de trabalho elevado
- i) A ancoragem do trabalhador, em uma PTA, deve ser tão comprida quanto possível e não conectada diretamente ao ponto de ancoragem designado
- j) Um trabalhador pode subir nos garfos de uma empilhadeira para trabalhos em alturas
- k) Havendo movimento brusco, tropeço, desequilíbrio do operário ou quebra de telha, o trava-queda trava-se imediatamente e evita a queda da pessoa.

a) V.V.F.V.V.F.F.F.V.V.F

b) F.V.F.V.F.F.V.V.V.F.V

c) V.V.V.V.V.F.F.V.F.F.V

d) F.V.V.V.F.F.V.F.V.V.F

e) V.V.F.V.F.F.F.V.V.F.F

Todos os furos e aberturas devem ser protegidos. Telhas quebradas são um perigo grave. Deve-se Inspeccionar a parte inferior de materiais para telhados frágeis a procura de perigos.

a) Certo

b) Errado

Por mais seguro o acesso e saída da cabine, os operadores devem subir dentro e fora da cabine e não pular da cabine e manter sempre três pontos de contato quando escalada. Ao pular existe o risco

de torção dos membros inferiores e lesões.

a) Errado

b) Certo

Com relação a trabalho em espaços confinados, é correto afirmar:

a) Nos espaços confinados não existe o risco de quedas

b) Vários são os serviços executados em espaços confinados e, dentre eles, montagem de andaimes ou plataformas internas; muitos espaços confinados requerem entrada por cima e descida interna, seja por meio de andaimes ou sistemas com cordas e trava quedas

c) A segurança no interior dos espaços confinados não está prevista na NR 33;

Ao subir em um caminhão, a uma altura acima de 2 metros, um trabalhador necessita de cinto de segurança tipo paraquedista, com trava-quedas retrátil, que corre em um cabo (linha de vida) ou uma viga (trole). Assinale a alternativa incorreta sobre trabalhos envolvendo a instalação de lonas:

a) Considera-se como método seguro de erguer lonas ou remover cargas mais altas em caminhões o uso de um dispositivo conectado a uma empilhadeira;

b) Outros métodos podem incluir a instalação de grandes rampas permanentes de pessoal que trabalham em cada lado do caminhão;

c) Um método seguro para enlonar caminhões é um trabalhador em cima do caminhão, sem proteção contra quedas e outro trabalhador embaixo, ajudando a puxar a lona por meio de uma corda;

ABENDI significa Associação Brasileira de Ensaio Nada Destrutivos e Invasivos e ABNT significa Associação Brasileira de Normas Técnicas.

a) Certo

b) Errado

A Técnica de Acesso Industrial Por Corda, também conhecida como Alpinismo ou Escalada Industrial, já usada no mundo a pelo menos 30 anos, principalmente Europa e Estados Unidos, vem crescendo dentro do mercado brasileiro e conquistando sucesso por proporcionar segurança, redução de tempo e menor custo dos serviços. Sobre este assunto assinale a única alternativa certa:

a) Esta técnica não pode ser usada em serviços de inspeção e manutenção;

b) Não é necessário ser qualificado, certificado .e profissional para usar esta técnica;

c) A sigla IRATA significa Industrial Rappel Access Training Association e oferece cursos no Brasil a nível técnico e possui um site na internet;

d) Os sistemas de acesso industriais por corda são usados para obter acesso a uma face de trabalho, geralmente por meio de cordas verticais suspensas;

Num checklist de um sistema de acesso industrial por corda podemos afirmar que:

a) um sistema de back-up não necessita ser usado para proteger o operador

b) os procedimentos devem ser claramente entendidos pelo operador;

c) os operadores não devem ser adequadamente supervisionados;

d) os sistema de acesso industriais por corda não devem ser instalados somente em locais onde é possível fornecer pronta assistência ou salvamento;

Assinale a alternativa correta sendo ?F? para falso e ?V? para verdadeiro:

a) As técnicas de arborismo, para o trabalho de coleta de sementes, poda e corte de árvores podem apresentar riscos, o que exigirá a formação específica e um planejamento cuidadoso das atividades

- b) Cuidados devem ser tomados ao usar motosserras nas árvores. Motosserras devem ser anexadas a um cordão de comprimento suficiente para permitir que a serra caia abaixo dos pés do escalador.
- c) Motosserras devem ser de tamanho adequado e em boas condições operacionais. Motosserras deve ser desligadas quando não estiverem sendo usadas.
- d) Cuidados devem ser tomados para garantir que as linhas de corda estão ligadas a partes firmes, livres de podridão ou decadência, e suficientes para suportar o peso do trabalhador. O escalador deve sempre estar atado em torno do galho principal ou tronco e sobre o galho lateral. O pessoal envolvido não deve contar com a força da árvore ou de galhos para apoiar seu peso, sem uma análise cuidadosa da capacidade da árvore e integridade
- e) Os requisitos de segurança elétrica estão mais detalhadamente descritos na NR ? 10 e NR 18.
- f) Procedimentos de salvamento adequados não devem estar no local para o resgate de uma pessoa em uma situação de emergência
- g) Os funcionários não devem ser dotados de dispositivos e treinamentos para primeiros socorros. Não deve existir um plano e um calendário para realizar qualquer resgate
- h) Os procedimentos de primeiros socorros e resgate deverão ter em conta a necessidade de resgatar imediatamente uma pessoa depois de uma queda, sem a necessidade de contar com serviços de emergência
- i) "Trauma de Suspensão " pode ocorrer quando as pernas de uma pessoa estão imóveis em uma postura ereta por um período prolongado, porque as pernas têm uma grande capacidade de armazenamento de sangue e a gravidade puxa o sangue para elas
- j) Uma recomendação para prevenção do trauma de suspensão é usar uma cadeirinha, o que permite que as pernas possam ser mantidas na horizontal

- a) F.F.V.F.V.V.F.V.V.V
- b) V.F.V.F.F.F.V.V.F.V
- c) V.V.V.V.V.F.F.V.V.V
- d) F.F.F.V.V.V.V.V.F.V

Assinale a única alternativa certa:

- a) Não é obrigatória a instalação de proteção coletiva onde houver risco de queda de trabalhadores ou de projeção e materiais;
- b) Não é obrigatória, na periferia da edificação, a instalação de proteção contra queda de trabalhadores e projeção de materiais partir do início dos serviços necessários à concretagem da primeira laje;
- c) d) O Sistema Limitador de Quedas de Altura deve ser composto, no mínimo, pelos seguintes elementos: a) rede de segurança; b) cordas de sustentação ou de amarração e perimétrica da rede; c) conjunto de sustentação, fixação e ancoragem e acessórios de rede, composto de: I. Elemento forca; II. Grampos de fixação do elemento forca; III. Ganchos de ancoragem da rede na parte inferior

Assinale a única alternativa errada:

- a) A proteção contra quedas, quando constituída de anteparos rígidos, em sistema de guarda-corpo e rodapé, deve atender aos

seguintes requisitos: a) ser construída com altura de 1,20m (um metro e vinte centímetros) para o travessão superior e 0,70m (setenta centímetros) para o travessão intermediário; b) ter rodapé com altura de 0,20m (vinte centímetros); c) ter vãos entre travessas preenchidos com tela ou outro dispositivo que garanta o fechamento seguro da abertura.

b) O perímetro da construção de edifícios, além do disposto nos subitens 18.13.6 e 18.13.7, deve ser fechado com tela a partir da plataforma principal de proteção

c) A tela deve constituir-se de uma barreira protetora contra projeção de materiais e ferramentas.

d) Em todo perímetro da construção de edifícios com mais de 4 (quatro) pavimentos ou altura equivalente, não é obrigatória a instalação de uma plataforma principal de proteção na altura da primeira laje que esteja, no mínimo, um pé-direito acima do nível do terreno

Assinale a única alternativa certa:

a) As emendas não precisam ser feitas por profissionais com qualificação e especialização em redes, e nem sob supervisão de profissional legalmente habilitado;

b) Não é necessário ser qualificado, certificado e profissional para usar esta técnica;

c) O piso de trabalho dos andaimes não necessita de forração completa, nem ser antiderrapante, nivelado e nem fixado ou travado de modo seguro e resistente;

d) As redes devem apresentar malha uniforme em toda a sua extensão;

assinale a única alternativa errada:

a) Os empregadores que optarem pelo Sistema de Proteção Limitador de Quedas em Altura devem providenciar projeto que atenda às especificações de dimensionamento previstas nesta Norma Regulamentadora, integrado ao Programa de Condições de Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção - PCMAT

b) O dimensionamento dos andaimes, sua estrutura de sustentação e fixação, deve ser realizado por profissional legalmente habilitado;

c) Os andaimes devem ser dimensionados e construídos de modo a suportar, com segurança, as cargas de trabalho a que estarão sujeitos;

d) A madeira para confecção de andaimes deve ser de boa qualidade, seca, sem apresentar nós e rachaduras que comprometam a sua resistência, sendo proibido o uso de pintura que encubra imperfeições. É permitida a utilização de aparas de madeira na confecção de andaimes;

Assinale a única alternativa errada:

a) Em quaisquer atividades em que não seja possível a instalação de andaimes, é permitida a utilização de cadeira suspensa (balancim individual).

b) A sustentação da cadeira suspensa deve ser feita por meio de cabo de aço ou cabo de fibra sintética;

c) A cadeira suspensa deve dispor de requisitos mínimos de conforto previstos na NR 17 ? Ergonomia;

d) O cinto de segurança tipo abdominal não precisa ser usado somente em serviços de eletricidade e não em situações em que funcione como limitador de movimentação;

e) O cinto de segurança tipo pára-queda deve ser utilizado em atividades a mais de 2,00m (dois metros) de altura do piso, nas quais haja risco de queda do trabalhador;

f) Em serviços de montagem industrial, montagem e desmontagem de guas, andaimes, torres de elevadores, estruturas metálicas e assemelhados onde haja necessidade de movimentação do trabalhador e não seja possível a instalação de cabo-guia de segurança, é obrigatório o uso de duplo talabarte, mosquetão de aço inox com abertura mínima de cinquenta milímetros e dupla trava;

g) A NR 10, em seu item 10.4.2 prevê que nos trabalhos e nas atividades referidas (instalações e serviços em eletricidade) devem ser adotadas medidas preventivas destinadas ao controle dos riscos adicionais, especialmente quanto a altura;

h) Como exemplo de uma OS ? Ordem de Serviço, podemos citar entre seus principais itens: o objetivo, a legislação pertinente, o detalhamento, os registros e os anexos;