



INSTITUTO SANTA CATARINA

Cursos e Treinamentos Profissionais

47 3046 0045 – 9170-9152

Email: isc@institutosc.com.br Site: www.institutosc.com.br

ACESSANDO A BIBLIOTECA VIRTUAL

PASSO 01 – ACESSANDO A BIBLIOTECA

ACESE O LINK : www.institutosc.com.br/biblioteca/nr33

Você entrará na seguinte página:

The screenshot shows a web browser window displaying the 4shared website. The address bar shows the URL: www.4shared.com/dir/T1niDvwp/NR-33_SUPERVISOR.html. The page title is "NR-33 SUPERVISOR". The interface includes a search bar, a list of folders, and a table of files. A "Get 4shared Premium Features" pop-up is visible on the left side.

| Select | Name | Size | Type | Time | Views | Properties | Download |
|--------------------------|---|------------|-------------|------------|-------|------------|----------|
| <input type="checkbox"/> | Documentação Complementar | 2,737 KB | 10 file(s) | 2011-03-24 | | | |
| <input type="checkbox"/> | Estudo de Casos | 36,179 KB | 40 file(s) | 2011-03-24 | | | |
| <input type="checkbox"/> | Material de Apoio ao Aluno(a) | 137,282 KB | 180 file(s) | 2011-03-24 | | | |
| <input type="checkbox"/> | Memorial Descritivo NR 33 | 311 KB | 3 file(s) | 2011-05-03 | | | |
| <input type="checkbox"/> | Morte de Casal Próximo à Lareira por CO | 208 KB | 2 file(s) | 2011-05-05 | | | |
| <input type="checkbox"/> | Videos | 660,771 KB | 47 file(s) | 2011-05-05 | | | |
| <input type="checkbox"/> | Íntegra da NR 33 Fonte MTE | 446 KB | 1 file(s) | 2011-05-05 | | | |

PASSO 02 – ACESSANDO OS MATERIAIS

Cada pasta corresponde a um assunto, **não é possível baixar a pasta inteira**, sendo assim, terá que abrir pasta por pasta, e fazer download dos arquivos separadamente.

The screenshot shows the 4shared website interface for the 'NR-33 SUPERVISOR' folder. The 'Documentação Complementar' folder is selected and circled in red.

BIBLIOTECA DO TREINAMENTO DA NR-33



PASSO 03 – ENTRANDO NA PASTA DE ARQUIVO

Clicando na pasta, irá exibir a listagem de arquivos correspondentes, como no exemplo abaixo, para fazer download .

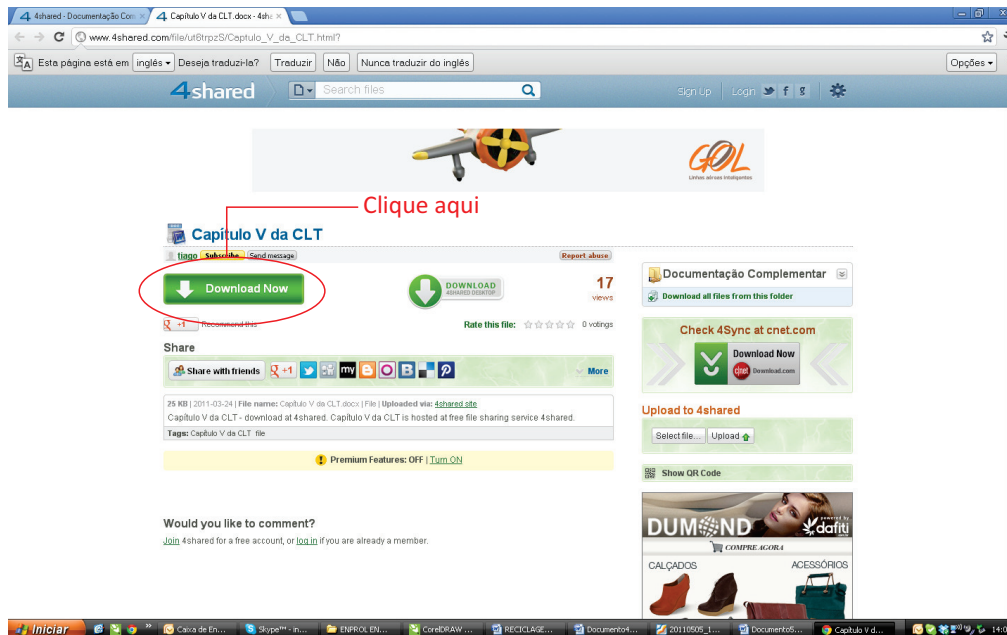
The screenshot shows a web browser window displaying the 4shared interface. The address bar shows the URL: www.4shared.com/dir/TiniDvpm/NR-33_SUPERVISOR.html#dir=80829357. The page title is "NR-33 SUPERVISOR - Documentação Complementar". The main content area displays a list of files with columns for Name, Size, Type, Time, Views, Properties, and Download. A red circle highlights the file list area.

| Select | Name | Size | Type | Time | Views | Properties | Download |
|--------------------------|--|----------|------|------------|-------|------------|----------|
| <input type="checkbox"/> | Capítulo V da CLT.docx | 25 KB | File | 2011-03-24 | 17 | | |
| <input type="checkbox"/> | Decreto 2657.docx | 24 KB | File | 2011-03-24 | 15 | | |
| <input type="checkbox"/> | Decreto 4085.docx | 26 KB | File | 2011-03-24 | 13 | | |
| <input type="checkbox"/> | Nor_OSHA_3138_-_Confined_Spaces_-_1998.pdf | 159 KB | File | 2011-03-24 | 12 | | |
| <input type="checkbox"/> | Portaria SIT 20.pdf | 51 KB | File | 2011-03-24 | 13 | | |
| <input type="checkbox"/> | Portaria SIT 202 Aprova a NR 33.pdf | 107 KB | File | 2011-03-24 | 12 | | |
| <input type="checkbox"/> | Portaria SIT 38 de 2008.pdf | 80 KB | File | 2011-03-24 | 13 | | |
| <input type="checkbox"/> | Portaria SIT 39 ementário autos infração.pdf | 43 KB | File | 2011-03-24 | 12 | | |
| <input type="checkbox"/> | Prevenção de Acidentes a bordo de navios no mar e no porto.pdf | 2,147 KB | File | 2011-07-18 | 9 | | |
| <input type="checkbox"/> | SegTrabalho-PortosNavios-Nov2010.pdf | 75 KB | File | 2011-07-18 | 10 | | |

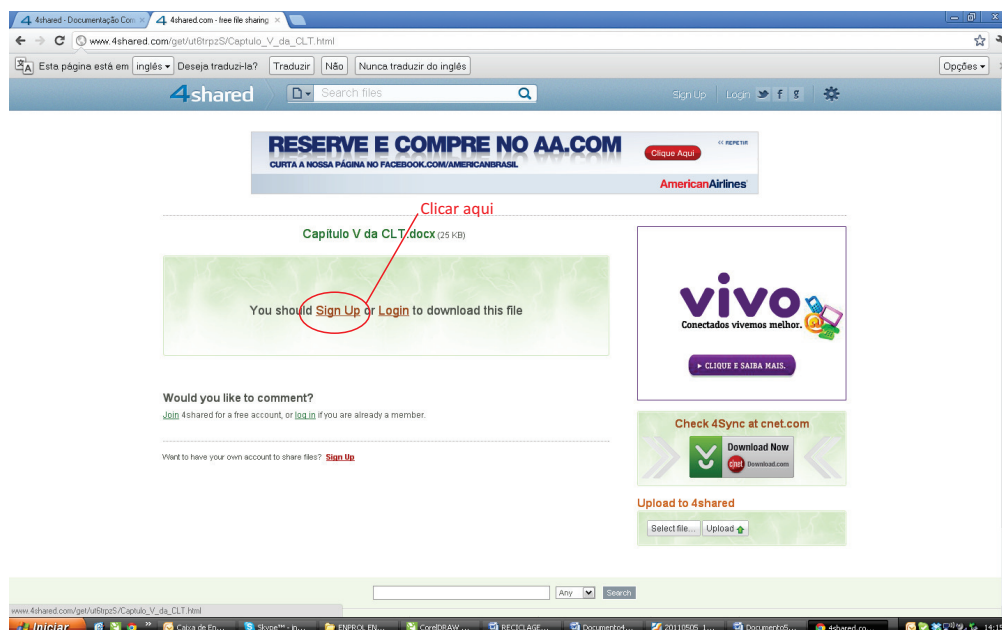


PASSO 04 – INICIANDO DOWNLOAD

Após clicar no ícone desejado da lista. Você será redirecionado para uma nova página, como está abaixo:



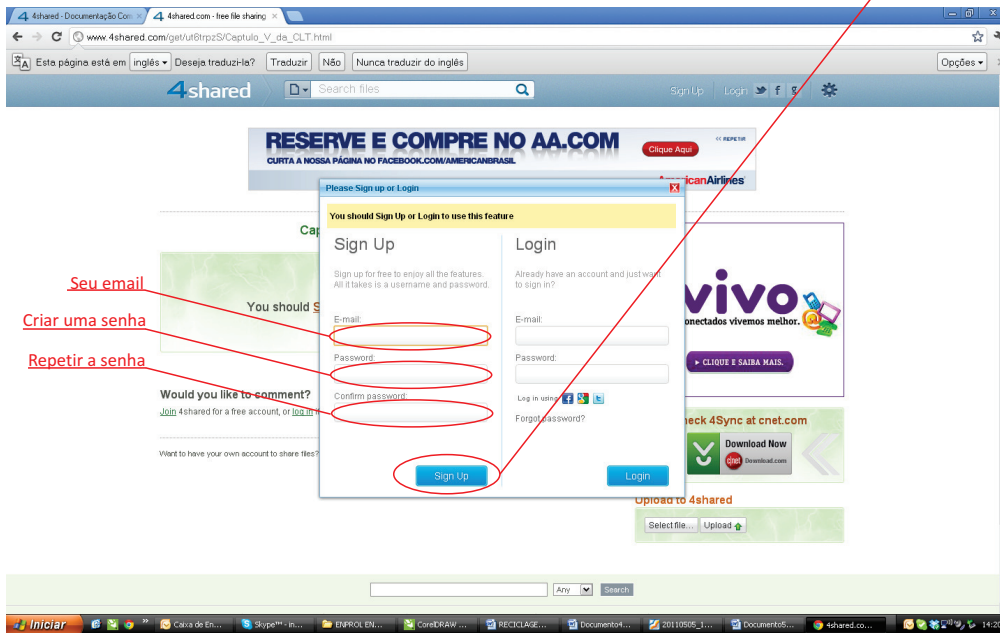
Ao clicar em download abrirá uma tela para se cadastrar no site:



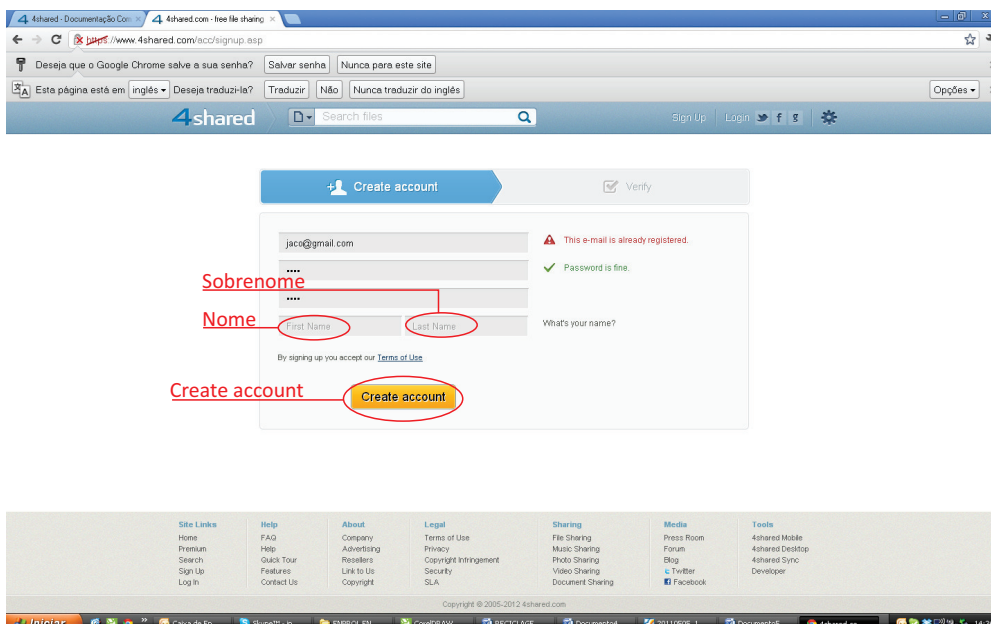


PASSO 05 – SE CADASTRANDO NO SITE

Aqui você terá que colocar **Email** e **Senha**, feito isso Clique no botão em azul escrito **Sing Up** para prosseguir:



Abrira está tela, onde você devera colocar **Nome** e **Sobrenome** nas colunas, conforme a figura. Em seguida clique em **Create account**, para gerar sua conta:





PASSO 07 – DOWNLOAD

Após finalizado o cadastro, abra a tela abaixo. Clique em **Download file now** para iniciar o download.

The screenshot shows a web browser window with the URL www.4shared.com/get/ut8trpzS/Capitulo_V_da_CLT.html. The page content includes:

- A header with the 4shared logo and a search bar.
- A banner for "POSITIVO livros" with the text "CONFIRA OS MAIORES BEST-SELLERS COM 15% DE DESCONTO. COMPRE E BAIXE AGORA!".
- A central message: "Thank you for downloading Capítulo V da CLT.docx (25 KB)".
- A prominent green button labeled "Download file now" circled in red.
- A text box: "If you are using torrent client, you can also [download.torrent file](#)".
- A timer showing "20 seconds" and a button "Click here »" with the text "Don't like waiting?" and "to activate premium features".
- A "Pay via mobile" section with a smartphone icon and text: "Save your time and money with no waiting time, maximum upload/download speed. No advertising, 100GB storage space and many more premium features." Below it is a link: "Check your pc for viruses while waiting".
- A comment section with "Add your comment" and "Name: alessandra".
- Advertisements on the right: "MRV Engenharia" with "NO FEIRÃO CAIXA, VÁ DIRETO À MRV.", "Check 4Sync at cnet.com" with a "Download Now" button, and "Upload to 4shared" with "Select file..." and "Upload" buttons.
- A footer area with "alessandra@institutosc.co..." and links "Go to your 4shared account" and "Edit your profile".

The Windows taskbar at the bottom shows the "Iniciar" button and several open applications: Caixa de En..., Skype™ - in..., ENPROL EN..., CorelDRAW..., RECYCLAGE..., Documento4..., 20110505_1..., Documento5..., and 4shared.co... The system clock shows 14:52.